



ISO - ORGANIZAÇÃO  
INTERNACIONAL  
PARA PADRONIZAÇÃO

# CARTILHA DE BOAS PRÁTICAS: SUSTENTABILIDADE E GESTÃO AMBIENTAL NAS EMPRESAS

Como implementar e quais os  
benefícios para sua empresa  
e a sociedade.



**UNIP**

## Prefácio

A **Extensão da UNIP** existe a partir do princípio de que a educação vai além da sala de aula: ela se concretiza **na escuta, na troca e na convivência com a comunidade**. É por meio das ações extensionistas que a universidade se abre ao mundo, acolhe os diversos saberes e contribui para a formação crítica, ética e cidadã de seus estudantes, ao mesmo tempo em que estabelece uma relação de respeito e transformação com a sociedade.

**Cada projeto de pesquisa, cada encontro e cada iniciativa desenvolvidas no âmbito da extensão** têm como finalidade não apenas levar conhecimento, mas também aprender com a realidade de cada comunidade ou contexto no entorno do campus da UNIP, fortalecer vínculos sociais e promover o protagonismo das pessoas em suas próprias trajetórias.

Essa é uma formação que educa para além do currículo: **forma para a vida**. Uma formação que se dá no exercício da empatia, da responsabilidade social, da escuta ativa e do diálogo entre saberes acadêmicos e populares.

**Ao fortalecer a presença da universidade junto à comunidade**, reafirmamos nosso compromisso com uma educação humanizadora, transformadora e profundamente conectada com os desafios do nosso tempo.

Com este propósito, **convidamos você a se aproximar desta iniciativa**, seja por meio da leitura, da participação ou da multiplicação das ações aqui representadas.

**Equipe de Extensão**  
**Universidade Paulista – UNIP**

# Extensão UNIP Sorocaba

**Profa. Me. Marisa Regina Paixão**  
Vice-reitora Extensão UNIP

**Prof. Me. Glaucio Celso Luz**  
Diretor UNIP Sorocaba

## **Comissão Organizadora**

Prof. Dr. Richardson Kennedy Luz  
Profa. Dra. Maria Aparecida Sanches  
Profa. Dra. Ednilse Leme  
Prof. Dr. Sandro Rostelato Ferreira

## **Professores**

Prof. Me. Carlos Eduardo De Mattos  
Prof. Dr. Antonio José de Souza

## **Alunos (Direção de Arte, Ilustração e Diagramação)**

Amanda Franco de Souza / Comunicação Social  
Mike Teles Gímenes / Comunicação Social  
Pamela Lima dos Santos / Comunicação Social  
Pietra Kennedy Borges Luz / Unicamp  
Rodrigo Dobrovoski / Administração  
Lais Orsi Vieira / Medicina

## **Equipe de Extensão**

Prof. Esp. Luis Felipe Pereira Borges da Cunha  
Profa. Dra. Rose Reis

**Realização**  
UNIP Sorocaba

**UNIP**

Você sabia, Bruna, que empresas têm responsabilidade direta na preservação do meio ambiente?

Responsabilidade?  
Como assim?

Através de sistemas de gestão ambiental como a ISO 14000, elas reduzem seus impactos e promovem a sustentabilidade

## O QUE É A ISO 14000?

As **normas ISO 14000** são um conjunto de diretrizes que visam organizar e orientar as empresas no desenvolvimento de **práticas sustentáveis**. A principal delas é a **ISO 14001**, que especifica os requisitos para um sistema de **gestão ambiental (SGA)**.

Embora não obrigatórias por lei, **são reconhecidas internacionalmente** e agregam **credibilidade às empresas**.



Além de preservar o meio ambiente, ela economiza recursos, evita multas ambientais e fortalece sua imagem com clientes e parceiros

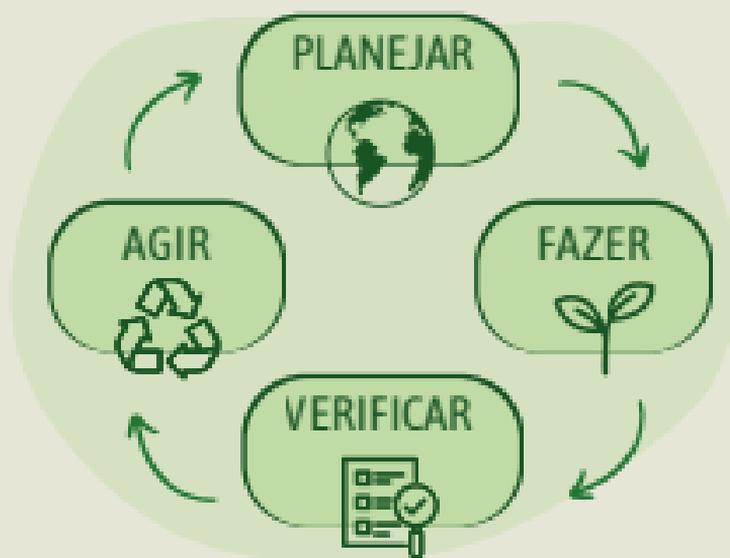
Mas quais são as vantagens reais para uma empresa?



## SISTEMA DE GESTÃO AMBIENTAL

A **ISO 14001** define um **Sistema de Gestão Ambiental (SGA)**, com base no ciclo PDCA (Planejar, Fazer, Verificar e Agir). O objetivo é **melhorar continuamente** o desempenho ambiental da empresa.

Esse sistema exige o mapeamento dos impactos ambientais, definição de objetivos, implementação de ações e acompanhamento dos resultados.



Extensão  
**UNIP Sorocaba**

A empresa deve se comprometer com a prevenção da poluição, a melhoria contínua e o atendimento à legislação.

Então é um compromisso que vai além da empresa, envolve toda a equipe!



## COMO FUNCIONA A CERTIFICAÇÃO?

Para obter a certificação **ISO 14001**, a empresa precisa **implementar o sistema de gestão, registrar evidências e passar por auditorias externas.**

A certificação **vale por 3 anos**, com auditorias anuais de conformidade.





Qualquer pessoa da  
empresa pode contribuir?

Sim! Cada atitude conta: separar o  
lixo, evitar desperdícios e sugerir  
melhorias. Sustentabilidade é  
coletiva.

## AÇÕES COMUNS EM EMPRESAS COM ISO 14000



REUTILIZAÇÃO  
DE ÁGUA DA  
CHUVA



PAINÉIS  
SOLARES



LOGÍSTICA  
REVERSA



PROGRAMA  
EDUCAÇÃO  
AMBIENTAL



COLETA  
SELETIVA



E se a empresa  
tiver dificuldades  
no início?

É normal! Mas com  
planejamento, capacitação e  
apoio da liderança, os obstáculos  
se transformarão em  
oportunidades!

RESISTÊNCIA

CUSTO

ENGAJAMENTO

## LEGISLAÇÃO E RESPONSABILIDADE

A **ISO 14000** ajuda a garantir que a empresa esteja **em conformidade com leis ambientais**. Além disso, demonstra **responsabilidade social e compromisso com as gerações futuras**.



## ONDE BUSCAR APOIO



ABNT, IBAMA e SEBRAE.  
Temos bastante fontes  
de pesquisa e apoio, né?

Sim. Além disso, consultorias  
especializadas e cursos online  
também podem apoiar a jornada  
da sua empresa.



**EMPRESAS QUE RESPEITAM O MEIO AMBIENTE  
CONSTROEM UM FUTURO MELHOR.**

E tudo começa com uma **decisão consciente.**



**UMA REALIZAÇÃO:**

***UNIP***

**Extensão  
UNIP Sorocaba**